

CONSEJOS PARA UNAS NAVIDADES VERDES

Os proponemos unas ideas para vivir de otra forma estos días y además crear un mundo mucho más saludable en el que vivirlos y unas Navidades más Verdes.

Ideas para los decoradores del hogar navideño

A todos nos gusta ir notando cómo la ciudad y nuestras casas se van “vistiendo” lentamente de fiesta. Los árboles de Navidad con sus bolas, las luces de colores y el Belén son símbolos que nos avisan de que la Navidad está llegando. Pero hay que tener en cuenta algunos consejos respecto estos elementos navideños:

El árbol de navidad:

- Si elegimos un abeto o un pino natural debemos asegurarnos que no haya sido arrancado de bosques naturales.
- Escogeremos aquellos árboles criados en viveros, y que nos garanticen la recogida y plantación del mismo una vez finalizadas las navidades.
- No compraremos ramitas de acebo ya que la mayoría han sido recolectadas en el medio natural, privando a los animales de los sabrosos frutitos rojos, que tanta falta les hacen en el invierno que escasea la comida, además está protegido por la ley.
- Podemos “fabricar” nuestro propio árbol de Navidad con cartón, con papeles de colores, con tela, con fotografías, con papeles de revista y periódicos...

El Belén

Suele estar formado por esas figuras heredadas o adquiridas en nuestra propia familia. Éstas suelen colocarse en un escenario formado por el portal, el suelo y un decorado, ¿os habéis planteado alguna vez que ese “escenario” podríais fabricarlo vosotros mismos? Pensad en las ventajas:

- Evitaréis comprar musgo o cortezas de árboles extraídas a costa de causar daños a la naturaleza.
- Si utilizáis materiales reciclados para hacer el portal, el suelo, y el decorado de fondo daréis un nuevo valor a lo que antes os parecían residuos inútiles y al ser “artesanales” serán únicos.
- Será una buena oportunidad para compartir y ejercitar la creatividad.
- Las bolas, estrellas y guirnaldas pueden fabricarse con pasta de papel y cartón. Quizás los adornos manufacturados no sean tan vistosos como los que podemos comprar pero seguro que para vosotros tienen más sentido y más significado.

Ideas para los cocineros de las comidas navideñas:

Hay algunos consejos respecto a la comida Navideña que os invitamos a tener en cuenta:

- Cambiar cantidad por calidad de alimentos para dar un “toque especial” a la comida navideña. Esto se puede conseguir incorporando a vuestra mesa productos procedentes de la agricultura ecológica (sin pesticidas ni fertilizantes), la ganadería ecológica (animales criados en condiciones dignas) y vinos y cavas ecológicos y tapados con corcho con la certificación FSC, o si compramos pescado, buscar aquel pescado que tenga la certificación MSC, con ello te garantizas que ha sido pescado de forma sostenible.

Ideas para los regalos navideños:

No hay que olvidar que también intercambiamos regalos con nuestros familiares y amigos. Para ellos os proponemos los siguientes regalos:

- Regalar artículos de comercio justo, que garantizan que su producción y comercialización ha sido realizada sin explotación de personas ni de la naturaleza.
- Suscribirlos a alguna organización conservacionista o de solidaridad.
- Si vais a regalar animales domésticos aseguraos antes de que la familia que los reciba esté de acuerdo y se compromete a cuidarlos, y que el animal elegido no pertenece a ninguna especie protegida. Si en casa lo tenéis claro, es mejor que acudáis a un centro de adopción de animales, podréis dar una segunda oportunidad mucho más bonita, a un perro o a un gato que ha sido abandonado.
- No compres un animal exótico: necesitan muchos más cuidados, este no es su entorno y, sin quererlo estás ayudando a una de las grandes amenazas de la biodiversidad: las especies exóticas invasoras.
- Adoptar uno de los peluches de WWF. Ayudas con él a cuidar el Planeta y tú tienes un bonito regalo. Más información en www.wwf.es
- Además podemos acordarnos de los más desfavorecidos y regalar ropa o juguetes que ya no utilizamos a Asociaciones de Solidaridad, Parroquias etc.

Todos los consejos se dan en colaboración con WWF.

